

健康経営データ

		2021年度	2022年度	2023年度	2024年度		KPI・KGI	達成時期
<p>身体の健康</p>								
定期健康診断受診率		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100%	目標達成継続
定期健康診断要治療者率		19.6%	20.4%	19.2%	23.1%		対2024年度改善	2028年度
健康チャレンジキャンペーン参加率		—	—	18.7%	30.2%		75%以上	2028年度
生活習慣指標	良好な食習慣	31.6%	31.8%	32.9%	33.3%		対2024年度 5項目中 4項目以上 改善	2028年度
	適度な運動習慣	32.5%	33.9%	36.1%	37.7%			
	良好な睡眠習慣	40.6%	42.3%	43.4%	44.7%			
	適量の飲酒習慣	78.3%	79.1%	80.5%	81.4%			
	非喫煙者率	64.4%	65.0%	65.0%	64.7%			
健康ポイントアラインング	高血圧のリスク保有者の割合 ※	42.4%	42.1%	43.8%	43.9%		対2024年度 4項目中 2項目以上 改善	2028年度
	肝機能異常症のリスク保有者の割合 ※	45.3%	42.3%	43.6%	43.3%			
	脂質異常症のリスク保有者の割合 ※	27.2%	25.9%	26.8%	26.4%			
	糖尿病のリスク保有者の割合 ※	40.0%	40.7%	41.6%	41.2%			
<p>こころの健康</p>								
ストレスチェック 受検率		98.0%	98.4%	97.7%	98.0%		99%以上	2028年度
高ストレス者率		12.0%	11.2%	11.6%	10.5%		10%未満	
メンタルヘルス研修受講率		—	98.3%	95.4%	98.9%		95%以上	
<p>社会的健康</p>								
アブゼンティーズム (疾病休業日数率)		0.91%	1.03%	0.90%	1.01%		1.0%未満	2028年度
プレゼンティーズム (東大一項目版)		—	—	82.8%	83.1%		85%以上	2028年度
ワークメント	総合	65.1%	64.4%	63.5%	66.4%		70%以上	2028年度
	仕事のやりがい	64.5%	64.0%	63.6%	66.7%			
	主体的な貢献意欲	65.7%	64.7%	63.3%	66.1%			
女性特有の健康問題研修受講率		—	95.6%	96.1%	93.7%		95%以上	目標達成継続
<p>労働安全</p>								
労働災害	度数率 従業員	1.07	0.96	0.51	0.63		1.0未満	2028年度
	強度率 従業員	0.02	0.01	0.01	0.44		0.2未満	
熱中症重症化人数 (従業員) 4日以上休業		0人	1人	2人	3人		ゼロ	

※ 健康保険組合被保険者(40歳以上)